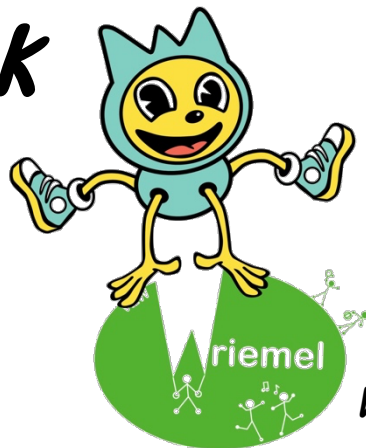


Springplank



Wriemel/nieuws 16.3

Wees gerust, je krijgt vanaf nu niet elke week een nieuwsbrief! Het wriemel/nieuws volgt momenteel gewoon vrij kort na elkaar omdat we in 't begin van 't wriemeljaar steeds heel wat te vertellen hebben... Lees de brieven goed, want ze bevatten belangrijke informatie.

---Formulieren mutualiteit/werkgever---

Eind oktober delen we onze mutualiteitsformulieren uit. Dit formulier kan je indienen bij de mutualiteit waarbij je aangesloten bent. Er zijn verschillende mutualiteiten die, ter promotie van sportieve activiteiten voor hun leden, 20 tot 30 euro van het inschrijvingsgeld terugbetalen. Dus zeker de moeite waard om te proberen. Hoe ga je te werk? Je krijgt van ons een standaard formulier. Vraag aan jouw mutualiteit hun formulier (kan je meestal downloaden van hun site). Vul hun formulier zelf ook zo volledig mogelijk in en bevestig ons formulier aan dat van de mutualiteit. Dien vervolgens bij jouw mutualiteit alles tijdig in! (Vaak voor het einde van het kalender jaar). We delen ze dit jaar uit tijdens de les van 23 oktober. Is jouw kind net afwezig dan? Geen probleem. We houden het bij in onze map en geven jou het een van de volgende lessen mee.

---WriemelRun---

Alweer een heeelboel ouders kwamen vorige week hun WriemelRun-stickertje halen. Een mooie start waar we erg tevreden mee zijn! Wie er vorige week niet bij was, trekt morgen zeker z'n loopschoenen aan en sport tijdens het Wriemel-uurtje van zijn zoon of dochter! Denk aan de leuke verrassing die je kan krijgen!! Je hoeft daarvoor natuurlijk geen heel uur te joggen. Gewoon even sporten op eigen niveau is al ferm gezond voor jouw lichaam. En je verdient er een sticker mee! 10 stickers = een gratis wriemel-gadget voor jou of jouw kinderen.

Oh ja, indien er nog ouders zijn waarvan de stickerkaart vorig jaar niet helemaal vol geraakt is: geen probleem. Je kan gewoon dit jaar verder sparen. Whiehoe!

---Lesvormen---

Een woordje over de manier waarop we onze wriemellessen opbouwen.

We delen onze lessen standaard in twee grote blokken in: een half uurtje 'speelse opdrachten' en een half uurtje 'klim & klauter'. We proberen om het half uur speelse opdrachten in een 'lege' zaal te laten plaatsvinden. Na dit blok wordt er van zaal gewisseld met een andere groep die daarvoor aan het klimmen was. Zo moeten de monitoren niet elke klimzaal dubbel opzetten en stoort het klimmateriaal niet tijdens het geven van de speelse opdrachten.

* speelse opdrachten = we bieden elke week ander materiaal aan waarmee we de kinderen eenvoudige opdrachtjes of spelletjes laten uitvoeren. Een les met ballen, een andere keer met doeken, pittenzakken, dikke ringen, frisbees... Dit is erg geleid en lijkt voor de meeste ouders 'echt' les.

* klim & klauter = is bewust minder geleid. De jongste kleuters klimmen vrij, vanaf de tweede kleuterklas evolueren we doorheen het jaar naar het volgen van een uitgestippeld parcours, vaak met bepaalde turnoefeningen in verwerkt (koprol, konijn/kickersprongen, wendsprongen op/over de bank,...) Dit deel lijkt voor heel wat ouders 'gewoon' vrij spelen. Toch zien wij vanuit Wriemel de grote meerwaarde van dit onderdeel. De kinderen krijgen immers volledig op eigen tempo tal van motorische ontwikkelingskansen aangeboden. Wij werken al sinds de wriemelstart zo en intussen wordt ook vanuit de overheid deze manier van werken meer en meer gemotiveerd. (cfr het project multimove waar we bij de start van het project als piloot groep aan deelnamen). Een uitgebreid aanbod aan bewegingskansen draagt immers meer bij tot een gezonde manier van sporten dan wanneer er te sportspecifiek gewerkt wordt.

Bij de oudere kleuters en lagerschoolkinderen wordt het deel 'klim & klauter' vervangen door turnen. (of andere sport bij de groepen sport&spel) en het deel 'speelse opdrachten' evolueert tijdens het jaar naar tik- en regelspelen.

De groepen 'go wild' blijven de hele les vrij ravotten op de meest uitdagende parcours!

---Wriemel-facebook:---

Graag op de hoogte van andere activiteiten van Wriemel? Maak je dan gauw lid van onze facebookpagina: www.facebook.com/wriemelvzw

---Wriemel, meer dan springplank alleen---

Intussen heb je het wellicht al gehoord: Wriemel is meer dan enkel 'springplank'. We organiseren naast de wekelijkse turnlessen ook zwemlessen, avonturenkampen, tuinkampen, skikampen en skireizen.

Tot voor kort organiseerden we ook (verjaardags)feestjes vanuit Wriemel. Dit onderdeel werd echter te groot en wordt inmiddels uitbesteed aan 'superjurjen vof'. Zelfde kwaliteit, zelfde enthousiasme, zelfde begeleiding,.. alleen een andere naam. Neem zeker eens een kijkje op de site www.superjurjen.be. Wil je een indoor verjaardagsfeestje geven tijdens de koudere maanden en zie je er tegenop om heel jouw huis overhoop te halen? Neem dan zeker contact op met superjurjen, hij heeft wel een leuk ideeetje. Je kan er zelfs springkastelen huren die je zelf mag komen afhalen! Eenvoudig en goedkoop!

Blijf je graag op de hoogte? Maak je dan gauw lid van de facebookpagina: www.facebook.com/superiurienvof

Voilà, je bent weer helemaal mee

Tot een volgende wriemel/nieuws...

Wriemelende groeten,

Aline & jurjen!